



Kære bruger

Danmark står i en forfærdelig situation, og sundhedsmyndighederne gør alt, hvad de kan for at afbøde epidemien.

Dette brev indeholder anbefalinger, som ikke er udstukket fra sundhedsmyndighederne, men som kommer ud fra en vurdering af den forventede smitteudbredelse sammenholdt med RCFM's specialister om neuromuskulære sygdomme. Brevets formål er at hjælpe dig med at være på forkant med situationen.

Dette brev er til alle brugere, der kan nikke ja til en eller flere af nedenstående

- Du har påvirket vejrtrækning og/eller hostekraft
- Du har svækket almen tilstand

Derudover skal du være opmærksom på, at har du en af følgende diagnoser, så har du en svækket muskulatur, som giver en øget risiko, hvis du bliver smittet med Corona-virus:

Amyotrofisk lateral sclerose (ALS), Beckers muskeldystrofi, Duchennes muskeldystrofi, dystrofia myotonica type1, facioscapulohumeral muskeldystrofi (FSHD), Friedreichs ataxi, inklusionslegememyocitis (IBM), kongenit muskeldystrofi, kongenit myopati, limb girdle muskeldystrofi, myastenia gravis, primær lateral sclerose (PLS), progressiv muskelatrofi (PMA) eller spinal muskelatrofi (SMA) type 1 og 2 (3)

Vores anbefaling til alle, der er omfattet af ovenstående afsnit, er følgende:

Smitten breder sig med lynets hast i Danmark. Den eneste måde at prøve at undgå at få smitte er at isolere sig i sit hjem.

Vi anbefaler derfor følgende til alle brugere, der er i særlig risiko:

- Isolér dig i dit hjem med din familie, venner eller nogle få hjælpere, der ikke har familie de skal tage sig af.
- Undlad at forlade hjemmet. De der hjælper dig bør kun forlade hjemmet for at handle eller hente medicin. Allerbedst er det, hvis du kan få andre til at handle ind for jer og stille det uden for døren.

Det er vores håb, at de fleste af jer vil opleve, at jeres omgivelser udviser samfundssind og I derved kan lade jer isolere med få familiemedlemmer, venner og/eller hjælpere omkring jer. Vi er bevidste om, at det for nogen af jer vil være svært at lade jer isolere, i særdeleshed, fordi der pt. ikke er nogen afklaring af, hvordan hjælperne får løn mm. i en sådan situation. Vi har rettet henvendelse til socialministeriet om dette og så snart der kommer svar vil det fremgå på vores hjemmesides spørgsmål og svar om Corona.

Hvis du synes, at dette skridt er for drastisk at tage på nuværende tidspunkt, anbefaler vi, at du alligevel nu begynder at finde en løsning for, hvordan du kan isolere dig, hvis den officielle udmelding fra myndighederne kommer.

Vi ved det på nuværende tidspunkt ikke vil være muligt for alle brugere, der er i særlig risiko, at isolere sig som foreslået ovenfor. Alligevel har vi valgt at sende dette brev ud til alle brugere i RCFM, for at så mange brugere som muligt modtager RCFM's anbefaling. RCFM opdaterer løbende vores information vedr. Corona-situationen på vores hjemmeside www.rcfm.dk. Hvis du har brug for at komme i kontakt med RCFM, kan du skrive en mail til info@rcfm.dk, hvorefter vi vender tilbage til dig hurtigst muligt.

Med venlig hilsen

Heidi Aagaard

Direktør og cheflæge i Rehabiliteringscenter for muskelsvind